

DJELATNOSTI-aktivnosti UDRUGE OBOLJELIH OD CELIJAKIJE SJEVEROZAPADNE HRVATSKE U 2019.godini

-11.1.2019. Edukacija/radionica izrade štrudle bez glutena s jabukama za članove Udruge . Voditelj Marija Goričanec.

-8.2.2019. Edukacija/radionica Bez glutena iz prirode heljda i proso za članove Udruge.

-23.2.2019. Edukacija/radionica izrada bezglutenskih krafni , kroštula i fritula za članove Udruge i njihove obitelji.

29.3.2019. Radionica sa Udrugom Međimurski slatkiši, salata i popečki od heljde i prosa.

13.4.2019. Edukacija/radionica „Slatki Uskrs bez glutena“ izrada slatke pletenice i vegan pince za članove Udruge.

25.4.2019. Prelog projekt: „Kad hrana boli! Od sumnje do dijagnoze“Predavači- dr.Igor Šegović spec.pedijatrije,sub.spec. dječje gastroenterologije, hepatologije i prehrane i mag.nutr. Diana Gluhak Spajić .

28.4.2019. Polumaraton Atletskog kluba Međimurje- pripremili bezglutenske obroke za sudionike oboljele od celijakije.

4.5.2019. Radionica članice Đurđice Baksa Aslani :priprema biljnih napitaka od badema, riže, zobi i kokosa i finih zdravih „smutića“ .

11.5.2019.Regionalni plac Mesap. Predstavljanje bezglutenske prehrane, degustacije.

16.5.2019. Međunarodni Dan oboljelih od celijakije u bolnici Čakovec.

16.5.2019. Međunarodni Dan oboljelih od celijakije na Sveučilištu Sjever u Koprivnici, predavanja o celijakiji i prehrani bez glutena, predstavljanje bezglutenskih delicija.

18.5.2019.Varaždin, obilježavanje Međunarodnog Dana oboljelih od celijakije na štandu –Varaždinski plac.

24.5.2019. Dani Grada Čakovca-Dani cvijeća i jagoda , promicanje bezglutenske prehrane i potreba osoba oboljelih od celijakije.

7.6.2019. Utrka Grada Čakovca:članovi Udruge sudjelovali u utrci.

8.6.2019. Članovi Udruge posjetili „Festival bezglutenske ponudbe“ u Novom Mestu u Sloveniji.

13.6.2019.Varaždinske Toplice-Projekt: „Celijakija-bolest brojnih lica-Hrana kao lijek“, predavanje dr. Igor Šegović i radionica izrade kruha i štrudle bez glutena.

30.7.-4.8.2019. Porcijunkulovo: članovi Udruge široj javnosti predstavljali rad i aktivnosti Udruge. Predstavljanje pravilne prehrane bez glutena, degustacije bezglutenskih delicija.

11.8.2019. Sveti Martin na Muri- projekt „Fino i slasno bez glutena“promocija starinskih jela od namirnica koje prirodno ne sadrže gluten a pripremljena su u kontroliranim uvjetima.

6.9.2019. Edukacija/radionica izrade kruha bez glutena za novooboljele i nove članove Udruge.

27.-29.9.2019. Jesen u Gradu ZRINSKIH: predstavljanje prehrane bez glutena od namirnica iz organskog i eko uzgoja, koje prirodno ne sadrže gluten , te

3.10.2019. Čakovec- projekt „I ja želim siguran obrok-Za jednakopravnu prehranu djece sa medicinski propisanom bezglutenskom dijetom. Djelatnike školskih i predškolskih ustanova s celijakijom i sigurnom bezglutenskom prehranom . Održana predavanja dr. Igor Šegović spec.pedijatar,sub.spec.gastroenterologije, hepatologije i prehrane o celijakiji i potrebi prehrane bez glutena,te dr. Diana Uvodić Đurić spec. školske medicine o psihološkom aspektu kod djece oboljele od celijakije.

3.10.2019. Čakovec: predstavljena brošura „Sigurno bez glutena“ namijenjena za pripremu sigurnog obroka te „Bezglutenska kuharica za početnike“.

5.10.2019. Dani kruha Prelog: degustacije bezglutenskog kruha i peciva.

12.10.2019. Dani kruha i Zahvale Nedelišće: degustacije bezglutenskog kruha i peciva.

18.10.2019. Međunarodni sajam domaćih proizvoda i zdrave hrane „Z domaćega vrta“ Čakovec: širimo svijest o celijakiji i pravilnoj prehrani bez glutena.

9.11.2019. Dani kruha i plodova prirode bez glutena-Strahoninec. Održana radionica Međimurske gibanice i kruha bez glutena za članove i širu javnost. Predstavljene tjestenine bez glutena, degustacije pripremljenih salata s tjesteninama, heljdom i prosom.

26.10.2019. Regionalni plac zdrave hrane –pravilna prehrana bez glutena iz prirode.

23.11.2019. Mesap Jesen- Međunarodni sajam: predstavljanje zdrave prehrane bez glutena za oboljele od celijakije i širu javnost.

4.12.2019. Edukacija/radionica „Advent gluten free“ izrada keksi medvjede šape i lješnjak keksića za članove udruge.

17.12.2019. Edukacija/radionica izrada božićnog kruha za članove udruge.

21.-23.12.2019. Advent u gradu Zrinskih: širimo svijest o celijakiji, upoznajemo oboljele od celijakije i osobe na bezglutenskoj prehrani zbog drugih zdravstvenih razloga.